

## تعریف :

کرونا ویروس ها ، نوعی ویروس هستند که معمولاً "باعث سرماخوردگی معمولی و ایجاد عفونت در بینی سینوس ها و گلو در انسان می شوند . نام ویروس کرونا از شکل آن گرفته شده است که در زیر میکروسکوپ شبیه به یک تاج خورشیدی است . اگر چه در بسیاری از افراد باعث علائم شبیه به آنفلوانزا ( شامل تب ، سرفه و تنگی نفس و گاهی اسهال و سایر علائم گوارشی ) می شود ، اما در بعضی از بیماران ممکن است علائم تنفسی شدیدتر شده و باعث بستری شدن آنها در بیمارستان شود .

## علائم بیماری :

- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- سرفه ، گلودرد و سایر علائم تنفسی
- ضعف و بی حالی
- سردرد و درد عضلانی
- اسهال و تهوع و استفراغ در بعضی از بیماران
- تنگی نفس

۱

## اقدامات احتیاطی :

علاوه بر احتیاطات استاندارد ، همه افراد چه اعضای خانواده بیمار و چه ملاقات کنندگان با بیمار و کادر درمانی بیمارستان ، در تماس با فرد مشکوک به کرونا ویروس جدید باید احتیاطات قطره ای و تماسی را رعایت کنند .

در صورت آلودگی دست ها ، از لمس چشم ، بینی و دهان خودداری شود .

## روش های پیشگیری :

- ۱- دستهایتان را بطور مکرر با آب و صابون بشوئید .
- ۲- از تماس با افرادی که علائمی شبیه به آنفلوانزا دارند خودداری کنید .
- ۳- حفظ فاصله یک متری با افرادی که علائم بیماری را دارند الزامی است .
- ۴- در برخورد با افراد مشکوک ، استفاده از ماسک جراحی و بهداشتی به مدت ۳ ساعت الزامی است .
- ۵- پس از هر باردست زدن به سطح بیرونی ماسک دستها را بشوئید .

۲

## درمان : در حال حاضر کرونا ویروس جدید

واکسن و درمان قطعی دارویی ندارد ، و در موارد شدید بیماری ، اغلب درمان حمایتی و در بیمارستان انجام می شود .

## مورد مشکوک بیماری :

۱- فرد مبتلا به بیماری تنفسی شدید تب دار که به دلیل تب ، سرفه و تنگی نفس نیاز به بستری در بیمارستان دارد و حداقل یکی از مشخصات زیر را دارد :

الف ( سابقه سفر به کشور چین در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بیماری

ب ) علیرغم درمانهای مناسب برای پنومونی (عفونت ریه ) پاسخ به درمان نامناسب بوده و وضعیت بیمار حادثر و وخیم تر شود .

۲- بیمار با علائم تنفسی (با هر شدتی که باشد) که در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بالینی یکی از انواع تماس های زیر را داشته باشد : الف ( تماس نزدیک با مورد قطعی یا علامت دار بیماری کرونا

ب)مراقبت مستقیم از بیمار مبتلا

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## کرونا ویروس



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

۶

۳- فرد مراقب در شرایط مطلوبی از نظر سلامت باشد و ترجیحا " از گروه های پر خطر ( سالمندان ) نباشد .

۴- فرد مراقبت کننده ای که در تماس با فرد است باید از ماسک معمولی استفاده کند و دقت کند که بطور مناسب صورت توسط ماسک پوشانده شود .

۵- در حین استفاده , ماسک نباید دستکاری شود .

۶- اعضای خانواده از تردد به اتاق بستری بیمار خودداری کنند و در شرایط عدم فضای کافی , بایستی بهداشت تنفسی را رعایت کرده و حداقل ۱ متر با بیمار فاصله داشته باشند .

۷- سعی کنید که تردد و جابجایی بیمار محدود باشد .

۸- در صورت بیرون رفتن بیمار از اتاق , حتما" از ماسک طبی استفاده کند .

۹- مادران شیرده می توانند به نوزاد خود شیر دهند فقط باید قبل از تماس با کودک , دستهای خود را تمیز با آب و صابون بشویند و در هنگام نزدیک شدن به کودک و شیر دهی , از ماسک استفاده کنند .

منابع: دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید (2019-ncov) وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

۵

## آموزش به بیمار و همراهان :

۱- بیمارانی که بدون علائم تب و سرفه و گلودرد هستند و یا دارای علائم خفیف و بدون بیماری های زمینه ای مزمن مثل بیماران قلبی - ریوی و کلیوی و کبدی می باشند , در معرض خطر کمتری هستند.

۲- بیماران مبتلا به علائم خفیف یا بدون علامت می توانند با دادن آموزش های کافی به آن ها در منزل تحت مراقبت و درمان باشند .

۳- بیماران دارای علائم خفیف ( تب خفیف , سرفه و آبریزش بینی , گلودرد , ضعف و بیحالی ) و بدون علائم هشدار دهنده ای مثل تنگی نفس , خلط زیاد یا خونریزی و علائم گوارشی مثل تهوع , استفراغ و اسهال ( و یا گیجی و بیحالی و بدون داشتن شرایط مزمن بیماری می توانند در خانه مراقبت شوند فقط باید بیماران از نظر پیشرفت علائم بیماری

تحت نظر باشند , بنابر این توصیه می شود که :

۱- بیمار در یک اتاق جداگانه با تهویه مناسب قرار گیرد .

۲- ارتباط و تماس بیمار با افراد دیگر محدود باشد .

۴